

PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN



TEST DE AUTOESTIMA

Fecha :	
Nombres y apellidos:	
Edad:	Sexo:
Mencione 3 aspectos que quiere cumplir en su vida, metas:	
1.	
2.	
3.	
Mencione 3 conflictos que ha vivido y le ha molestado profundamente	
1.	
2.	
3.	

ESCALADE AUTOESTIMACIÓN DE LUCY REIDL

	Resultado		
	SI	NO	NO SE
1. Soy una persona con muchas cualidades.	3	1	2
2. Por lo general, si tengo algo que decir, lo digo.	3	1	2
3. Con frecuencia, me avergüenzo de mí mismo.	1	3	2
4. Casi siempre me siento seguro de lo que pienso.	3	1	2
5. En realidad, no me gusto a mí mismo.	1	3	2
6. Rara vez me siento culpable de las cosas que he hecho.	3	1	2
7. Creo que la gente tiene buena opinión de mí.	3	1	2
8. Soy bastante feliz.	3	1	2
9. Me siento orgulloso de lo que hago.	3	1	2
10. Poca gente me hace caso.	1	3	2
11. Hay muchas cosas de mí que cambiaría, si supiera.	1	3	2
12. Me cuesta mucho trabajo hablar delante de la gente.	1	3	2
13. Casi nunca estoy triste.	3	1	2
14. Es muy difícil ser uno mismo.	1	3	2
15. Es fácil que yo le caiga bien a la gente.	3	1	2
16. Si pudiésemos volver al pasado y vivir de nuevo, yo sería distinto.	1	3	2
17. Por lo general, la gente me hace caso cuando los aconsejo.	3	1	2
18. Siempre tiene que haber alguien que me diga qué debo hacer.	1	3	2
19. Con frecuencia desearía ser otra persona.	1	3	2
20. Me siento bastante seguro de mí mismo.	3	1	2
SUB TOTAL:			
PUNTAJE TOTAL:			

