

Nombre y Apellido:
 Edad: Sexo: M F
 Fecha:
 Grupo:

Por favor completa la siguiente información que nos será de mucha ayuda para nosotros.

Indica qué tan cierto aplica para ti cada afirmación. Encierra en un círculo únicamente una letra por cada pregunta de acuerdo a la siguiente escala:

N=Nunca o casi nunca es cierto en mi caso.
A=Algunas veces es cierto en mi caso.
F=Frecuentemente es cierto en mi caso.
S=Siempre o casi siempre cierto en mi caso.

ÁREA DEL DESARROLLO FÍSICO	1.	N	A	F	S	Siento mucha fuerza en mi cuerpo.
	2	N	A	F	S	Mantengo la postura de mi cuerpo en forma adecuada
	3	N	A	F	S	Siento que tengo coordinación para realizar los malabares
	4	N	A	F	S	Puedo coordinar el movimiento de mis manos con el de mis pies para realizar los ejercicios de circo
	5	N	A	F	S	Me doy cuenta que tengo la capacidad de saltar la cuerda al mismo ritmo que mis compañeros y compañeras
ÁREA DEL DESARROLLO PSICOLÓGICO	6	N	A	F	S	Puedo expresar mis pensamientos cuando estoy en desacuerdo con algo
	7	N	A	F	S	Actualmente soy capaz de detectar mis debilidades
	8.	N	A	F	S	Soy capaz de reconocer mis Fortalezas y habilidades
	9	N	A	F	S	En las actividades que realizo estoy pendiente de no lastimarme
	10.	N	A	F	S	Cada vez que un ejercicio no me sale intento respirar profundo y lo vuelvo a intentar
	11.	N	A	F	S	Después de dominar una actividad me gusta inventar nuevas formas de hacerlo
	12.	N	A	F	S	Me considero una persona paciente
	13	N	A	F	S	Alcanzo las metas que me planteo al inicio
	14	N	A	F	S	Tengo claras las metas que me plantea el entrenamiento
	15	N	A	F	S	Noto que mi presencia dentro del grupo es importante
	16	N	A	F	S	He aumentado mi capacidad de tomar decisiones de forma rápida
	17	N	A	F	S	Estoy alerta de lo que me hacen sentir las personas que me rodean

ÁREA DE DESARROLLO RELACIONAL	18	N	A	F	S	Soy capaz de expresarle mis sentimientos a mis compañeros de grupo
	19	N	A	F	S	Puedo demostrarle a mis compañeros de grupo mis sentimientos hacia ellos
	20	N	A	F	S	Me siento libre de expresarles afecto a mis compañeros de grupo
	21	N	A	F	S	Disfruto de la convivencia con mis compañeros y compañeras
	22	N	A	F	S	Reconozco la importancia de mis compañeros dentro del grupo
	23	N	A	F	S	Estoy atento de mantener ordenado el lugar donde trabajamos
	24	N	A	F	S	Puedo expresarle a mis compañeros y compañeras cuando estoy en desacuerdo con algo
	25	N	A	F	S	Le pongo límites a mis compañeros y compañeras cuando siento que me faltan al respeto
	26	N	A	F	S	Evito hacer cosas que disminuyan mi respeto a mis compañeros y compañeras
	27	N	A	F	S	Me siento más fuerte cuando estoy rodeado de mis compañeros y /compañeras
	28	N	A	F	S	Cuando algo sale bien siento que estamos haciendo un buen trabajo en equipo y cuando algo sale mal siento que yo y todos hemos fallado
29	N	A	F	S	Siento que todos hemos fallado cuando algo sale mal	
ÁREA DEL DESARROLLO SOCIAL	30	N	A	F	S	Evito hacer juicios o comentarios despectivos hacia mis compañeros y compañeras de grupo
	31	N	A	F	S	Suelo estar atento de la seguridad de mis compañeros y compañeras
	32	N	A	F	S	Me siento seguro de tocar a mis compañeros y compañeras.
	33	N	A	F	S	Conozco como les gusta ser tratados a mis compañeros y compañeras de mi grupo
	34	N	A	F	S	Evito hacer comentarios negativos hacia el cuerpo y características de mis compañeros y compañeras.
ÁREA DE DESARROLLO CULTURAL	35	N	A	F	S	Los demás se dan cuenta de mis logros
	36	N	A	F	S	A la hora de iniciar y finalizar las actividades me integro a los rituales que realizamos en conjunto todos mis compañeros y yo.

Gracias por tu colaboración!!!



VALORES

N=1 A=2 F=3 S=4 (1 al 25, 27 al 29, 31 al 33, 35 al 36)
N=4 A=3 F=2 S=1 (26, 30, 34)

RESULTADOS

1-36 Poco Satisfactorio 37-72 Satisfactorio
73-108 Muy Satisfactorio 109-144 Totalmente Satisfactorio

Observaciones:

.....

.....

.....